

治療日誌（服薬開始から5週間分）

- 記入例を参考に、その週に処方された1日分の薬の量と服薬状況、摂取した水分量、症状などを記入しておきましょう。
- 表に記載している以外の症状があったら、メモ欄に記入しておきましょう。
- 受診日に日誌を持参して、服薬の状況や症状などについて伝えましょう。



記入例

医師から処方されたその週の1日分の薬の量（mgと錠数）を記入します。

1日に飲んだ水分量を500mLのペットボトルを目安として本数を記入します。

該当したら○をつけたり、回数を記入したりします。

服薬開始日 2025 年 12 月 22 日（月）

治療開始		週目	/	/
体重			kg	kg
体温			℃	℃
1日（飲めたら○） の服用量	ベネフレクスタ	mg	○	○
		錠		
服用時間		:	:	:
1日に摂取した水分量 (500mLのペットボトルの本数)			本	本
消化器症状	食欲がない			
	下痢（回数）	3回		2回
	吐き気・嘔吐（回数）	○		
感染症	せき			
	喉の痛み			
骨髄抑制	出血（鼻血や歯ぐきの出血 など）			
	貧血（立ちくらみやめまい など）			○
	疲労			
その他	その他の気になることをメモしてください	少し熱っぽい		食欲がない

ベネフレクスタの服薬開始日を記入します。

毎日の体重を記入します。

毎日の体温を記入します。

薬が飲めたら○をつけます。

薬が飲めた時間を記入します。

気になる症状があれば、メモしておきましょう。

副作用があらわれたときなどは、医師の判断によりベネフレクスタの服用量を減らしたり、

服用を中断することがあります。このような場合は、医師の指示に従ってください。

服薬開始日 年 月 日 ()

治療開始 週目		/	/
体重		kg	kg
体温		℃	℃
1日 の 服用量 (飲めたら○)	ベネフレクタ	mg	
		錠	
服用時間		:	:
1日に摂取した水分量 (500mLのペットボトルの本数)		本	本
消化器 症状	食欲がない		
	下痢 (回数)		
	吐き気・嘔吐 (回数)		
感染症	せき		
	喉の痛み		
骨髄抑制	出血 (鼻血や歯ぐきの出血 など)		
	貧血 (立ちくらみやめまい など)		
その他	疲労		
	その他の気になることを メモしてください		

副作用があらわれたときなどは、医師の判断によりベネフレクタの服用量を減らしたり、

/	/	/	/	/
kg	kg	kg	kg	kg
℃	℃	℃	℃	℃
:	:	:	:	:
本	本	本	本	本

服用を中断することがあります。このような場合は、医師の指示に従ってください。

服薬開始日 年 月 日 ()

治療開始 週目		/	/
体重		kg	kg
体温		℃	℃
1日 の 服用量 (飲めたら○)	ベネフレクタ	mg	
		錠	
服用時間		:	:
1日に摂取した水分量 (500mLのペットボトルの本数)		本	本
消化器 症状	食欲がない		
	下痢 (回数)		
	吐き気・嘔吐 (回数)		
感染 症	せき		
	喉の痛み		
骨髄 抑制	出血 (鼻血や歯ぐきの出血 など)		
	貧血 (立ちくらみやめまい など)		
その他	疲労		
	その他の気になることを メモしてください		

副作用があらわれたときなどは、医師の判断によりベネフレクタの服用量を減らしたり、

/	/	/	/	/
kg	kg	kg	kg	kg
℃	℃	℃	℃	℃
:	:	:	:	:
本	本	本	本	本

服用を中断することがあります。このような場合は、医師の指示に従ってください。

服薬開始日 年 月 日 ()

治療開始 週目		/	/
体重		kg	kg
体温		℃	℃
1日の服用量 (飲めたら○)	ベネフレクタ	mg	
		錠	
服用時間		:	:
1日に摂取した水分量 (500mLのペットボトルの本数)		本	本
消化器症状	食欲がない		
	下痢 (回数)		
	吐き気・嘔吐 (回数)		
感染症	せき		
	喉の痛み		
骨髄抑制	出血 (鼻血や歯ぐきの出血 など)		
	貧血 (立ちくらみやめまい など)		
その他	疲労		
	その他の気になることを メモしてください		

副作用があらわれたときなどは、医師の判断によりベネフレクタの服用量を減らしたり、

/	/	/	/	/
kg	kg	kg	kg	kg
℃	℃	℃	℃	℃
:	:	:	:	:
本	本	本	本	本

服用を中断することがあります。このような場合は、医師の指示に従ってください。

服薬開始日 年 月 日 ()

治療開始 週目		/	/
体重		kg	kg
体温		℃	℃
1日 の 服用 量 (飲めたら○)	ベネフレクタ	mg	
		錠	
服用時間		:	:
1日に摂取した水分量 (500mLのペットボトルの本数)		本	本
消化器 症状	食欲がない		
	下痢 (回数)		
	吐き気・嘔吐 (回数)		
感染 症	せき		
	喉の痛み		
骨髄 抑制	出血 (鼻血や歯ぐきの出血 など)		
	貧血 (立ちくらみやめまい など)		
その他	疲労		
	その他の気になることを メモしてください		

副作用があらわれたときなどは、医師の判断によりベネフレクタの服用量を減らしたり、

/	/	/	/	/
kg	kg	kg	kg	kg
℃	℃	℃	℃	℃
:	:	:	:	:
本	本	本	本	本

服用を中断することがあります。このような場合は、医師の指示に従ってください。

服薬開始日 年 月 日 ()

治療開始 週目		/	/
体重		kg	kg
体温		℃	℃
1日の服用量 (飲めたら○)	ベネフレクタ	mg	
		錠	
服用時間		:	:
1日に摂取した水分量 (500mLのペットボトルの本数)		本	本
消化器症状	食欲がない		
	下痢 (回数)		
	吐き気・嘔吐 (回数)		
感染症	せき		
	喉の痛み		
骨髄抑制	出血 (鼻血や歯ぐきの出血 など)		
	貧血 (立ちくらみやめまい など)		
その他	疲労		
	その他の気になることを メモしてください		

副作用があらわれたときなどは、医師の判断によりベネフレクタの服用量を減らしたり、

/	/	/	/	/
kg	kg	kg	kg	kg
℃	℃	℃	℃	℃
:	:	:	:	:
本	本	本	本	本

服用を中断することがあります。このような場合は、医師の指示に従ってください。